

Norges Metallsilhuettforbund

Våpen

Pistol

| Forklaring skrifttyper → | | Fet skrift = Internasjonal øvelse | | | | Understreket skrift = Nordisk øvelse | | | | Normal skrift = Norsk øvelse | | | Kursiv = Tidligere internasjonal øvelse | |
|---------------------------|----------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------------------|------------------------------|-------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------|
| Oversikt Begrensninger | | Forkortelse | Max vekt Totalt | Max lengde løp | Max lengde Totalt | Max lengde Siktelinje | Max bredde Grep | Max høyde Fortre | Max lengde Overheng | Min vekt Avtrekk | Max høyde Kikkert | Kaliber | Max lengde Hylser | Annet |
| Kategori | Øvelse | | | | | | | | | | | | | |
| Small Bore Pistol | Standing | SBPS | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Diopter tillatt |
| | Revolver | SBPR | 1814 g | 273 mm | 457 mm | 342 mm | 64 mm | | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Åpne sikter |
| | Conventional | SBPC | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Ikke Boltaction |
| | Production | SBPP | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Åpne sikter |
| | Unlimited | SBPU | 2041 g | 381 mm | 635 mm | 457 mm | | 55 mm | | | | .22 S/L/LR | | Diopter tillatt |
| Finpistol | Fri II (old) | SBOU | 2041 g | 381 mm | 635 mm | 457 mm | | 55 mm | | | | .22 S/L/LR | | Åpne sikter |
| | Fri I 1/5 size | FF I | Alle våpen som er godkjent til Small Bore Pistol Standing, Revolver, Conventional eller Production. Ikke Unlimited | | | | | | | | | .22 S/L/LR | | Alle Sikter |
| | Stå I 3/8 size | FS I | | | | | | | | | | .22 S/L/LR | | Alle Sikter |
| Junior Pistol | Standing | JPS | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Diopter tillatt |
| | Revolver | JPR | 1814 g | 273 mm | 457 mm | 342 mm | 64 mm | | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Åpne sikter |
| | Conventional | JPC | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Ikke Boltaction |
| | Production | JPP | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | .22 S/L/LR | | Åpne sikter |
| | Unlimited | JPU | 2041 g | 381 mm | 635 mm | 457 mm | | 55 mm | | | | .22 S/L/LR | | Diopter tillatt |
| Junior Finpistol | Stående | JFS | Alle våpen som er godkjent til Small Bore Pistol Standing, Revolver, Conventional, Production eller Unlimited | | | | | | | | | .22 S/L/LR | | Diopter tillatt |
| | Fristil | JFF | | | | | | | | | | .22 S/L/LR | | Diopter tillatt |
| Big Bore Pistol | Standing | BBPS | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | Centre fire | | Åpne sikter |
| | Revolver | BBPR | 1814 g | 273 mm | 457 mm | 342 mm | 64 mm | | 40 mm | | | Centre fire | | Åpne sikter |
| | Conventional | BBPC | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | Centre fire | | Ikke Boltaction |
| | Production | BBPP | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | Centre fire | | Åpne sikter |
| | Unlimited | BBPU | 2041 g | 381 mm | 635 mm | 457 mm | | 55 mm | | | | min 6 mm | | Diopter tillatt |
| Grovpistol | Fri II (old) | BBOU | 2041 g | 381 mm | 635 mm | 457 mm | | 55 mm | | | | Centre fire | | Åpne sikter |
| | Fri I | GF1 | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | 76 mm c-c | Centre fire | | Alle Sikter |
| | Fri II ½ Size | GF2 | 2041 g + K | 381 mm | 635 mm | 457 mm | | 55 mm | | | 76 mm c-c | Centre fire | | Alle Sikter |
| Field Pistol | Revolver | FPR | 1814 g | 216 mm | 457 mm | 342 mm | 64 mm | | | | | Centre fire | 32,8 mm | Åpne sikter |
| | Production | FPP | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | | Centre fire | 35,64 mm | Åpne sikter |
| | Any Sight | FPAS | 1814 g | 273 mm | 406 mm | 342 mm | 64 mm | 55 mm | 40 mm | | 76 mm c-c | Centre fire | 35,64 mm | Alle Sikter |
| Luft Pistol Air Pistol | Stående | LPS | Fri | | | | | | | | | 4,5 mm | | Åpne sikter |
| | Fristil | LPF | Fri | | | | | | | | | 4,5 mm | | Åpne sikter |
| | IMSSU | LPI | 1500 g | | 420 mm | | 50 mm | | | | 500 g | 4,5 mm | | Åpne sikter |
| | Junior | LPJ | Fri | | | | | | | | | 4,5 mm | | Myk støtte |
| | Rekrutt | LPR | Fri | | | | | | | | | 4,5 mm | | Myk støtte |

| | | |
|-------------------------------------|-------|-------|
| Norges Metallsilhuettforbund | Våpen | Rifle |
|-------------------------------------|-------|-------|

| Forklaring skrifttyper → | | Fet skrift = Internasjonal øvelse | | | | Understreket skrift = Nordisk øvelse | | | | Normal skrift = Norsk øvelse | | Kursiv = Tidligere internasjonal øvelse | | |
|-------------------------------|----------|-----------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|
| Oversikt Begrensninger | | Forkortelse | Max vekt Totalt | Max lengde løp | Max lengde Totalt | Max lengde Siktelinje | Max bredde Grep | Max høyde Fortre | Max lengde Overheng | Min vekt Avtrekk | Max høyde Kikkert | Kaliber | Max lengde Hylser | Annet |
| Kategori | Øvelse | | | | | | | | | | | | | |
| Small Bore Rifle | Light | SBRs | 3855 g | | | | | | | 907 g | 38 mm gap | .22 S/L/LR | | Kikkert tillatt |
| | Silhuett | SBRL | 4600 g | 762 mm | | | 57 mm | 57 mm | | | | .22 S/L/LR | | Kikkert tillatt |
| | Fristil | FRF | | | | | | | | | | .22 S/L/LR | | Kikkert tillatt |
| Open Sight Rifle | Light | OSRL | 3855 g | | | | | | | 907 g | 38 mm gap | .22 S/L/LR | | Kun åpne sikter |
| | Silhuett | OSRS | 4600 g | 762 mm | | | 57 mm | 57 mm | | | | .22 S/L/LR | | Kun åpne sikter |
| Junior Rifle | Light | JRL | 3855 g | | | | | | | 907 g | 38 mm gap | .22 S/L/LR | | Kikkert tillatt |
| | Silhuett | JRS | 4600 g | 762 mm | | | 57 mm | 57 mm | | | | .22 S/L/LR | | Kikkert tillatt |
| | Fristil | JRF | | | | | | | | | | .22 S/L/LR | | Myk støtte |
| Junior Open Sight | Light | JOSL | 3855 g | | | | | | | 907 g | 38 mm gap | .22 S/L/LR | | Kun åpne sikter |
| | Silhuett | JOSS | 4600 g | 762 mm | | | 57 mm | 57 mm | | | | .22 S/L/LR | | Kun åpne sikter |
| Big Bore Rifle | Hunter | BBRH | 4200 g | | | | | | | 907 g | 38 mm gap | min 6 mm | | Kikkert tillatt |
| | Silhuett | BBRS | 4600 g | 762 mm | | | 57 mm | 57 mm | | | | min 6 mm | | Kikkert tillatt |
| Big Bore Rifle 200 meter | Hunter | BBRH2 | 4200 g | | | | | | | 907 g | 38 mm gap | min 6 mm | | Kikkert tillatt |
| | Silhuett | BBRS2 | 4600 g | 762 mm | | | 57 mm | 57 mm | | | | min 6 mm | | Kikkert tillatt |
| Grovrifle | Fristil | GRF | | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | 6 - 10 mm | | Kikkert tillatt |
| | Åpne | GRÅ | | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | Centre fire | | Åpne sikter |
| | Optisk | GRO | | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | Centre fire | | Kikkert tillatt |
| Grovrifle 200m | Fristil | GRF2 | | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | 6 - 10 mm | | Kikkert tillatt |
| | Åpne | GRÅ2 | | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | Centre fire | | Åpne sikter |
| | Optisk | GRO2 | | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | Centre fire | | Kikkert tillatt |
| Luft Rifle Air Rifle | Silhuett | LRS | Fri | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | 4,5-5,6 mm | | Kikkert tillatt |
| | Fristil | LRF | Fri | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | 4,5-5,6 mm | | Kikkert tillatt |
| | IMSSU | LRI | 5500 g | 850 mm løp + system | | | 60 mm | 90 mm | | Ikke Snellert | | 4,5 mm | | Kikkert tillatt |
| | Junior | LRJ | Fri | Høydebegrensning: se Nasjonale Tekniske Regler Seksjon N | | | | | | | | 4,5-5,6 mm | | Myk støtte |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------------|--|-----------------|
| Rekruttstevne | Fri Pistol | FP | | | | | | | | | | .22LR eller større | | Ikke optikk |
| | Stående Pistol | SP | | | | | | | | | | .22LR eller større | | Alle sikter |
| | Finrifle Stående | RS | | | | | | | | | | kun .22LR | | Kikkert tillatt |

Norges Metallsilhuettforbund

Bane

Pistol

| Forklaring skrifttyper → | | | Fet skrift = Internasjonal øvelse | | | Understreket skrift = Nordisk øvelse | | | Normal skrift = Norsk øvelse | | Kursiv = Tidligere internasjonal øvelse | |
|--------------------------|---------------------|-------------|-----------------------------------|-----------|------------|--------------------------------------|------------|-----------|------------------------------|------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Kategori | Øvelse | Forkortelse | Størrelse | Kylling | Gris | Kalkun | Bukk | Toleranse | Skytetid | Stilling | Aprobering | Annet |
| Small Bore Pistol | Standing | SBPS | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Revolver | SBPR | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| | Conventional | SBPC | <u>3/8</u> | <u>25</u> | <u>50</u> | <u>75</u> | <u>100</u> | +/- 2 m | <u>2 min / 5 skudd</u> | Fri | Nordisk | |
| | Production | SBPP | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| | Unlimited | SBPU | 1/5 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| Finpistol | <i>Fri II (old)</i> | <i>SBOU</i> | <i>3/8</i> | <i>25</i> | <i>50</i> | <i>75</i> | <i>100</i> | +/- 2 m | <i>2 min / 5 skudd</i> | <i>Fri</i> | <i>Uaprobent</i> | |
| | Fri I 1/5 size | FF I | 1/5 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | Ikke grunnlag for våpenervv |
| | Stå I 3/8 size | FS I | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | |
| Junior Pistol | Standing | JPS | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | tom 20 år |
| | Revolver | JPR | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| | Conventional | JPC | <u>3/8</u> | <u>25</u> | <u>50</u> | <u>75</u> | <u>100</u> | +/- 2 m | <u>2 min / 5 skudd</u> | Fri | Nordisk | |
| | Production | JPP | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| | Unlimited | JPU | 1/5 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| Junior Finpistol | Stående | JFS | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Stående | Norsk | tom 18 år |
| | Fristil | JFF | 1/5 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | |
| Big Bore Pistol | Standing | BBPS | 1/1 | 50 | 100 | 150 | 200 | +/- 5 m | 2 min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Revolver | BBPR | 1/1 | 50 | 100 | 150 | 200 | +/- 5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| | Conventional | BBPC | <u>1/1</u> | <u>50</u> | <u>100</u> | <u>150</u> | <u>200</u> | +/- 5 m | <u>2 min / 5 skudd</u> | Fri | Nordisk | |
| | Production | BBPP | 1/1 | 50 | 100 | 150 | 200 | +/- 5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| | Unlimited | BBPU | 1/2 | 50 | 100 | 150 | 200 | +/- 5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Internasjonal | |
| Grovpistol | <i>Fri II (old)</i> | <i>BBOU</i> | <i>1/1</i> | <i>50</i> | <i>100</i> | <i>150</i> | <i>200</i> | +/- 5 m | <i>2 min / 5 skudd</i> | <i>Fri</i> | <i>Uaprobent</i> | |
| | Fri I | GF1 | 1/1 | 50 | 100 | 150 | 200 | +/- 5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | Tillatt å støtte skjeflet på underlaget |
| | Fri II 1/2 Size | GF2 | 1/2 | 50 | 100 | 150 | 200 | +/- 5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | |
| Field Pistol | Revolver | FPR | 1/2 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | |
| | Production | FPP | 1/2 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2m | 2 min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Any Sight | FPAS | 1/2 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2m | 2 min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| Luft Pistol | Stående | LPS | 1/10 | 5 | 10 | 15 | 20 | +/- 0,5 m | 2 min / 5 skudd | Stående | Norsk | |
| | Fristil | LPF | 1/10 | 5 | 10 | 15 | 20 | +/- 0,5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | |
| | IMSSU | LPI | 1/10 | 10 | 12 | 15 | 18 | +/- 2,5% | 2 min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Junior | LPJ | 1/10 | 5 | 10 | 15 | 20 | +/- 0,5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | f 13 tom 18 år |
| | Rekrutt | LPR | 1/10 | 5 | 10 | 15 | 20 | +/- 0,5 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | tom 13 år |

Norges Metallsilhuettforbund

Bane

Rifle

| Forklaring skrifttyper → | | | Fet skrift = Internasjonal øvelse | | | Understreket skrift = Nordisk øvelse | | | Normal skrift = Norsk øvelse | | Kursiv = Tidligere internasjonal øvelse | |
|--------------------------|----------|-------------|-----------------------------------|---------|------|--------------------------------------|------|-----------|------------------------------|----------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| Kategori | Øvelse | Forkortelse | Størrelse | Kylling | Gris | Kalkun | Bukk | Toleranse | Skytetid | Stilling | Aprobering | Annet |
| Small Bore Rifle | Light | SBR | 3/8 | 40 | 60 | 77 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Silhuett | SBRL | 3/8 | 40 | 60 | 77 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Fri | FRF | 1/5 | 40 | 60 | 77 | 100 | +/- 1 m | 2½ min / 5 skudd | Fri | Norsk | |
| Open Sight Rifle | Light | OSRL | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Silhuett | OSRS | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| Junior Rifle | Light | JRL | 1/5 | 40 | 60 | 77 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | tom 20 år |
| | Silhuett | JRS | 1/5 | 40 | 60 | 77 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Fri | JRF | 1/5 | 40 | 60 | 77 | 100 | +/- 1 m | 2½ min / 5 skudd | Fri | Norsk | tom 18 år |
| Junior Open Sight | Light | JOSL | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | tom 20 år |
| | Silhuett | JOSS | 3/8 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| Big Bore Rifle | Hunter | BBRH | 1/1 | 200 | 300 | 385 | 500 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Silhuett | BBRS | 1/1 | 200 | 300 | 385 | 500 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| Big Bore Rifle 200m | Hunter | BBRH2 | 1/2 | 100 | 150 | 200 | 200 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | I mangel av 500m bane |
| | Silhuett | BBRS2 | 1/2 | 100 | 150 | 200 | 200 | +/- 1% | 2½ min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| Grovrifle | Fri | GRF | 1/1 | 200 | 300 | 385 | 500 | +/- 5 m | 2½ min / 5 skudd | Fri | Norsk | Kan Skaleres |
| | Åpne | GRÅ | 3/5 | 120 | 180 | 235 | 300 | +/- 5 m | 2½ min / 5 skudd | Stående | Norsk | |
| | Optisk | GRO | 3/5 | 120 | 180 | 235 | 300 | +/- 5 m | 2½ min / 5 skudd | Stående | Norsk | |
| Grovrifle 200m | Fri | GRF2 | 1/2 | 100 | 150 | 200 | 200 | +/- 5 m | 2½ min / 5 skudd | Fri | Norsk | I mangel av 500m / 300m bane |
| | Åpne | GRÅ2 | 1/2 | 100 | 150 | 200 | 200 | +/- 5 m | 2½ min / 5 skudd | Stående | Norsk | |
| | Optisk | GRO2 | 1/2 | 100 | 150 | 200 | 200 | +/- 5 m | 2½ min / 5 skudd | Stående | Norsk | |
| Luft Rifle | Silhuett | LRS | 1/10 | 20 | 30 | 38,5 | 50 | +/- 0,5 m | 2½ min / 5 skudd | Stående | Norsk | |
| | Fri | LRF | 1/10 | 20 | 30 | 38,5 | 50 | +/- 0,5 m | 2½ min / 5 skudd | Fri | Norsk | |
| | IMSSU | LRI | 1/10 | 18 | 27 | 33 | 41 | +/- 2,5% | 2,5 min / 5 skudd | Stående | Internasjonal | |
| | Junior | LRJ | 1/10 | 20 | 30 | 38,5 | 50 | +/- 0,5 m | 2½ min / 5 skudd | Fri | Norsk | tom 18 år |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------|----|-----|----|----|----|-----|---------|-----------------|---------|-------|-------------|
| Rekruttstevne | Fri Pistol | FP | 1/2 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Fri | Norsk | Papirskiver |
| | Stående Pistol | SP | 1/2 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2 m | 2 min / 5 skudd | Stående | Norsk | |
| | Finrifle Stående | RS | 1/2 | 25 | 50 | 75 | 100 | +/- 2m | 2 min / 5 skudd | Stående | Norsk | |